

Temas para analizar acerca de la ERC en etapa inicial

Es esencial ser un participante activo en su tratamiento de la enfermedad renal crónica (ERC). A continuación se incluyen algunas preguntas que lo ayudarán a iniciar conversaciones importantes con su médico o equipo de cuidado.

Etapa inicial

Evidencia de enfermedad renal con función renal normal

TFGe de 90 a 120

Pérdida de la función renal de leve a moderada

TFGe de 60 a 89

Pérdida de la función renal de moderada a grave

TFGe de 30 a 59

Preguntas que debe hacerle a su médico de atención primaria o a su nefrólogo (médico especialista en riñones)

- /// ¿Cuáles son las causas de la enfermedad renal?
- /// ¿Qué medidas puedo tomar para mejorar mi estado de salud general?
- /// ¿Qué signos y síntomas de ERC debería buscar y monitorear?
- /// ¿Hay algo que puedo experimentar por lo cual deba comunicarme con usted?
- /// ¿Necesito modificar mi dieta? ¿Debería consultar con un dietista renal?
- /// ¿Existen otras afecciones médicas que podrían afectar mi ERC?
- /// ¿Necesito modificar mis medicamentos o tratamientos para otras afecciones médicas, tales como la diabetes o la hipertensión arterial?
- /// ¿Qué debo esperar posteriormente con la ERC?
- /// ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de complicaciones?

Si todavía no ha consultado a un nefrólogo

- /// ¿Cuándo debo comenzar a ver a un nefrólogo? ¿Necesito una derivación?